

いざという時、迷わず次の行動を!!

通報手段 (通報前に家人や親戚に連絡をしない)

_____ を使い「119」番通報

*できる限りコードレス電話もしくは携帯電話
または、具合が悪くなった人のそばにある電話

通報時に伝えること

住 所 _____ 市 _____ 町 _____ 番地 _____
(アパート名等) _____ 号室 _____

世帯主名等 _____ 宅 _____

電話番号 _____ - _____ - _____

だれが? どうなった?

例) 倒れた・倒れていた
反応がない
呼吸がおかしい
顔色が真っ青
苦しんでいる…など

通信員の質問にできるだけ正確に教えてください。

通信員が「電話を切りますよ」と言うまで電話を切らない。

救急要請アクションカード

大丈夫!?

あなたが気付いたそのサイン!!

命を救う「119」

ご近所や世間体を気にする前に、
まずは目の前の命を最優先!



石川県メディカルコントロール協議会