

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「大雨が発生」してから「川の水がはん濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！
みんなが考えた「大雨が発生」してから「川の水がはん濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

かほく市 地区 _____ 家 マイ・タイムライン 作成年月日 _____ 年 月 日

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

日頃からのそなえ	自宅（周辺）の状況	わたしの家は浸水区域に <input type="checkbox"/> 含まれています（浸水深_____m未満） <input type="checkbox"/> 含まれていません わたしの家は土砂災害（特別）警戒区域に <input type="checkbox"/> 含まれています <input type="checkbox"/> 含まれていません
	避難する場所	優先① _____（避難の方法： <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> _____）（避難にかかる時間： _____分） 優先② _____（避難の方法： <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> _____）（避難にかかる時間： _____分）
	避難の目安（タイミング）	_____は警戒レベル（_____）のとき _____は警戒レベル（_____）のとき _____は警戒レベル（_____）のとき
	非常用持ち出し品	<input type="checkbox"/> 飲料・食べ物 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> ライト <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 貴重品 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）



○みんなで確認しよう！

主なそなえ

右の欄から _____ にあてはまる行動を記入しよう。空欄にはオリジナルの行動も記入しよう！

- 今後の大雨の情報を調べる
- 住んでいるところと上流の雨量を調べ始める
- 川の水位を携帯やパソコンで調べる
- 避難するときにもっていくものを準備する
- 避難しやすい服装に着替える
- 安全な所へ移動を始める

そなえまでのおよその時間

3日前

2日前

1日前

半日前

5時間前

3時間前

0時間

行政から発信される情報

黒：気象庁・水象情報

青：河川管理者

○大雨予報
○大雨に関する都道府県の気象情報（随時）

◇大雨注意報・洪水注意報

○大雨に関する今後の見通し
◇大雨警報・洪水警報（上流域での大雨特別警報）

水防団待機水位到達
はん濫注意水位到達

はん濫注意情報発表

◇暴風警報

避難判断水位到達
警戒レベル3
避難準備・高齢者等避難開始

はん濫警戒情報発表

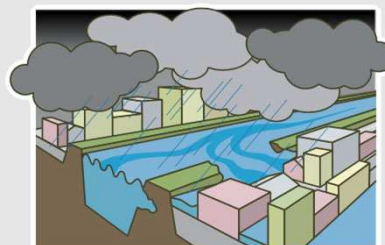
はん濫危険水位到達
警戒レベル4
避難勧告・避難指示（緊急）

はん濫警戒情報発表
緊急速報メール河川
はん濫のおそれがある情報

はん濫が発生
警戒レベル5
災害発生情報

はん濫発生情報
緊急速報メール
はん濫が発生した情報

避難完了



◎既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとりましょう

◎万が一逃げ遅れた場合は、近隣や自宅内の高い所で安全を確保しましょう

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載してあります。

雨風が強くなる前に行うべき事項を済ませて置く時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期