

## 会議録

1. 名称 令和5年度 第1回 かほく市健康づくり推進協議会
2. 日時 令和5年6月5日（月） 開会：19時00分 閉会：20時34分
3. 場所 ほのぼの健康館 2階 検診ホール
4. 出席委員 13名
5. 事務局 10名
6. 議題（会議に付した事項）  
かほく市健康プラン21（第三次）疾病予防について

### 議事質疑等の概要

時間		内容
19:00		開会
	事務局	ただいまから「かほく市健康づくり推進協議会」を始めさせていただきます。 本日の出席委員数は、13名中13名の出席をいただいております。かほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第1項に規定されております過半数の定数を従属しており、本会議は成立することをご報告いたします。
19:01	健康福祉部長	部長挨拶
19:02	事務局	会議を進めるにあたって、議長はかほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第2項の規定によりまして、会長が務めることとなっております。よろしくお願いたします。
19:03	会長	かほく市健康プラン21（第三次）疾病予防について、事務局より説明願います。
19:04	事務局	かほく市健康プラン21（第三次）（別紙）
19:52		質疑応答
	委員	BMIやメタボ等の分布図を見ると、加賀と能登で差があるが、能登の方が年代が高い等のデータはあるのか。
	事務局	詳しいデータはないが、単純に能登の方が高齢化率は高いので、年齢の影響はあると思う。しかし、かほく市が有意に高い部分は、近隣市町より高い。今後、統計学的な部分は県等に確認していきたい。
	委員	骨密度のリスクは年代や性別により変わってくるが、年齢や加齢とともに変化する側面についても考慮する必要があるのではないかと。骨折して寝たきりになった人の死亡率はがんの死亡率より高い。がんが治る時代になってきて、市で行っている事業を活用できない現状もあるのではないかと。

委員 ロコモティブシンドローム、フレイルという言葉があるように、寝たきり予防も重要。市が掲げる血管内皮障害の予防は国が示しているものなのか、それとも市で考えた目標なのか。

事務局 今回の資料が健診データに基づいているため、糖尿病や循環器疾患が中心になりやすい。しかし、フレイル・寝たきり予防といった高齢者の健康についても考えていかなければならない。今後、運動・食生活の回で検討していきたい。

委員 介護予防の担当部門と健康づくりの担当が、一体的に高齢者の健康づくりを含む方向性で取り組んでいる。未受診者対策、受診率向上では、優秀な成果が出ており、今後も継続してほしい。糖尿病対策を進めていく上では関係者の連携が重要。河北郡市全体で糖尿病重症化予防・発症予防のための協議会を行っている。困難ケースの事例検討も連携の場で今後実施していければ良い。

委員 令和2年度の国保と後期高齢者の数に関し、令和元年度と比較し国保が減って後期高齢者が増えているが、これは令和2年度に国保の人が多く後期高齢者に入ったということなのか。もう一点、事例の中で急激な変化があった年があるが、その年より前の年に何か手を打っていれば、変化の波が平たく維持できたということはあるのか。

事務局 国保と後期の被保険者数はほぼ同じであったが、令和5年2月に国保と後期の被保険者数が逆転した。

事例では、腎臓の働きを示すeGFRが健康な人の10倍速で悪化していたが、こちらの介入により翌年は4倍速になった。悪化の速度を緩めるきっかけにはなったのではないかなと思うが、若いうちから継続的に健診を受診してもらうことで早期に介入する機会を得ることは重要。我々の資質向上も併せて努力していきたい。

会長 健診を受診して、自分の身体を知ってもらう必要があり、保健指導を保健師・栄養士から受ける機会ができるよう疾病対策を引き続き行ってほしい。特定健診受診率2位、後期受診率県内1位であり、未受診者対策の効果があって、県内での位置となっていると思う。引き続きキープできるような対策をしてほしい。また、我々住民自身が健診を受けていかなければと認識していければ良い。

委員 どこが悪い・自覚症状がない・どういう病気につながるかイメージしやすかった。事例は経過がわかりやすく、身近にある疾患をイメージしやすい。定期健診でこのような資料が添付されていると、みんな興味を持つのではないかな。どういう行動が数値を下げるのか、どういうことが求められるのか具体的に書いてあればなお良い。

20:15 会長 次に、がんに関する内容について説明願います。

20:15 事務局 かほく市健康プラン21（第三次）（別紙）がんについて

20:21 質疑応答

委員 ここ数年身近にがんで亡くなった知人等が数人いるが、がん検診でがんが見つかったという話も聞いた。こうすることで何かが変わるということをもっと市民に知ってもらうことで、もう一步踏み出せる人が増えてくるのではないかな。

20:27 事務局より

事務局 推進協議会は今回を含み、全5回程度を考えており、8月、10月、1月、2月を予定しております。8月の協議会では、今回のまとめの報告と、運動・歯科保健に関する内容の協議をさせていただきたいと考えております。併せて今年度の新規事業について説明させていただきます。

20:28 事務局 令和5年重点事業（健康づくり事業、成人・老人保健事業）（別紙）

20 : 34 会長

重点事業とのことで、新たな取り込みを推進していかれることと思う。  
本日の議事はこれで終了します。皆様引き続きよろしくお願い致します。

20 : 34

閉会