

かほく市図書館 友の会だより

発行日 2016年7月25日

発行者 かほく市図書館友の会

〒929-1173 かほく市遠塚口57-6 かほく市立中央図書館内

第13号



平成28年度 かほく市図書館友の会 図書館見学会 参加者募集!!

今回は
富山県!!

- ☆カモシカも来たくなる「舟橋村立図書館」訪問
- ☆隈 研吾氏設計「TOYAMAキラリ」の中にある「富山市立図書館本館」訪問
- ★富山市ガラス美術館、カフェ、ミュージアムショップも楽しめます!

☆舟橋村立図書館は、隣接する駅と一体化した図書館運営。平成20年には、カモシカまで入館!!
 ☆富山市立図書館本館は、2015年8/22オープン。モダンで開放的な空間です。

日 時 平成28年9月6日(火) 9:00~17:00
見学先 舟橋村立図書館、富山市立図書館本館 等
募集人数 24名
参加費 昼食代 1,500円
 (当日集金。高速料金等は会から助成します。)

交通 かほく市マイクロバス
日 程 8:55 中央図書館前に集合
 9:00 マイクロバスで出発
 10:30~11:30 舟橋村立図書館の見学
 12:00~13:20 昼食：富山第一ホテル内 ビュッフェレストラン「コメドール」
 13:30~15:00 富山市立図書館本館の説明・見学その他
 17:00 中央図書館帰着・解散

☆時間に余裕があれば、道の駅に寄りたいたいと考えています。
 ☆現在の予定です。大きく変更がある場合のみ、申し込まれた方に連絡いたします。

申込方法 電話で、できるだけ早くお申し込みください。
予定の募集人数に達した時点で締め切らせていただきます。
申込先 星名 葉子(友の会会長) 090-2035-1220



第9回 友の会の集い 8月7日(日) 13:30~15:30 かほく市立中央図書館 2F 視聴覚講義室

- ① 「健康づくりでまちづくり ~クラブパレットの取り組みを中心に~」(講演)
西村 貴之氏 (金沢星稜大学講師・元クラブパレットスタッフ)
- ② 「私の健康づくり」(交流カフェ)

☆1部は、金沢星稜大学講師 西村氏のお話です。西村氏は大学進学で愛知県から石川県にいられました。地域づくりについて大学で学ばれた後、クラブパレットの立ち上げ時のスタッフとして勤務され、現在もかほく市にお住まいです。

かほく市を拠点に「スポーツを通して地域をハッピーにしたい」という高い志を持った青年(西村氏)が経験した苦勞や喜び、県外から来て感じるかほく市の魅力についてのお話を伺いたいと思います。

☆2部は、交流カフェです。コーヒーを飲みながら「私の健康づくり」について語り合いませんか?私は毎日、こんな運動をしているの…、運動はしていないけど、食事は…、ちょっと運動してみたいけど、どんなことしたらいい?…など。クラブパレットのスタッフもいらっしゃるので、アドバイスをいただけるかもしれませんね。

このあと、クラブパレットスタッフによる「ちょいトレ」の体験を行います。

第5回 図書館友の会 総会開かれる

～6年目に突入～



山越 充教育長

5月29日(日)かほく市中央図書館において、第5回かほく市図書館友の会総会が開催され、32人が参加されました。

来賓の山越充教育長のご祝辞のあと、津幡善枝さんを議長に選出し、平成27年度事業報告及び決算、規約改正、平成28年度役員及び事業計画、予算を協議し、承認されました。新しく選出された役員メンバーで、2年の任期を務めます。



石川・宮沢賢治を読む会代表 細川律子氏

議事終了後、石川・宮沢賢治を読む会・かほくお話しボランティアやまんばの代表である細川律子氏をお招きして、「宮沢賢治の世界」と題した講演を聞きました。

手作りマップによる細川氏と宮沢賢治の故郷である岩手県の紹介のあと、奥羽山脈の物語「狼森と策森、盗森」や詩を朗読していただきました。とても心温まり癒される、ステキな時間となりました。



■参加者の声

総会に参加して

K.K

友の会の4本柱、まなぶ・つながる・ひろめる・ささえるがよくわかる事業報告、計画案などが満場一致で承認されました。友の会が、図書館全国表彰の一助となったと聞けばとてもうれしく、友の会をご存知の方がまだ29.1%と聞けば、誠に残念に思いました。人の気づかないところでご苦労されている役員の皆様に、私も感謝の拍手をおくりました。

友の会をひろめる会報のお手伝いになるのならと、はずかしながらつたない感想を書かせていただきました。

後半の記念講演もすばらしかったです。今まで賢治の作品はむずかしいと思っていた私ですが、細川先生のお声そして古里の言葉で聞こえてくると、やさしく心にしみこんできて、まるで賢治と細川先生がひとつになったようでした。各々の森(山)に名前があって色々な性格が見え隠れし、ユーモアさえ感じました。森を崇め、自然の中で生かされている人間の喜びを思い出させてもらいました。今日は、ありがとうございました。

総会に参加して

長山 康子

会員でありながら、今まで活動にはなかなか参加できずにいましたが、今回久しぶりに総会に出席しました。

会長さんや役員の方々の友の会に対する熱意や心のこもった言葉で会場は終始温かい雰囲気にもまれ、自分も穏やかな気持ちになりました。

そんな空気の中で聞く、講演「宮沢賢治の世界」は、心地よく私の心に広がりました。岩手には行ったことはないけれど、話を聞いているうち緑の森が現れ、体が緑の中に溶け込んでいくような感じがしました。そうか、自分も大自然の中の一部なのだ、自然のままでもいいのか、と思うと不思議と気持ちが楽になりました。バタバタした日常の中で忘れてしまいそうな大切な事を思い出させてくれたように思います。

こんなステキな時間を過ごさせて頂き、友の会と細川律子さんに感謝したいと思います。ありがとうございました。



わたしのおすすめ本

野菜づくりのコツと裏ワザ (DVD)

農村漁村文化協会



このDVDでの技術は今までの学術的な内容とはかなり違い、農産物の産地直売所にちょうど良い野菜の作り方を教えてくれます。家庭用にはもってこいで、また、リーズナブルなお値段で販売もできますし、さらに、農作業が難しくなった高齢者の体にもやさしい内容で実に素晴らしい知恵が詰まっています。長年の経験からの畑仕事のアイデアがギッシリで、驚きの連続です。

私は、秋の大根とブロッコリーをその通りに作ってみました。3センチ四方程の狭い所に2、3粒種を蒔き、そのまま育てます。本当に大丈夫なのかと収穫まで半信半疑でしたが、何と今までにない上質な野菜が同じ面積から2倍もとれました。

大根は土から抜いても抜いても、まだまだあるという状態でした。ブロッコリーも頭頂果が揃って出来上

がり、あまりに沢山なので知人におわけし、食べて頂きました。1本の苗ではなく2本の苗でお互い競い合ったり影を作りあったり、風を庇いあったりしてよく育ったのかなあと思いました。

このDVDには、さらなるワザがいっぱいです。是非一度ご覧になってお役立てなさってみたらいかがでしょうか。

図書館には、人を幸せにする知識があふれています。そんな所で私達応援ボランティアは毎週火曜日に集って、本の整理をしたり、新しい情報を吸収したり、書評の交換、皆さんと楽しいおしゃべりに花が咲いたり、大変有意義な時間を過ごしています。またその様な場所を与えてくださっている図書館の皆様にも感謝いたしております。

(Tさん)

友の会 談話室

山野草の楽しみ

図書館へは必ずカメラを持って訪れます。と言っても、本の中身を写そう・・・というわけではありません。

玄関の山野草です。右手の台に、いつも見事な山野草が配置されており、図書館を訪れる際の大きな楽しみになっています。わたしも自宅の裏庭で、少し山野草を育てているのですが、それらとは比べものにならないくらい立派な株、葉っぱ、そして花です。

私の趣味の一つに、ボタニカルアート(植物細密画)があり、カメラで写させていただくのは、この美しい山野草を描けないかなあ・・・と考えてのことです。何度か描きかけて、挫折を繰り返していたのですが、昨年見せていただいたものを、この春に何とか描き上げました。「パフィオペディルム」です。洋蘭ですが、このたくましさは山野草だといってもいいと思います。細かいところまでは見にくいと思うのですが、見て下さい。



本を借りたり、友の会の活動をしたりするほかに、こんな楽しみを下さる図書館、そして丹誠込めて育てて運び込んで下さる山野草協会の方々に、心より感謝を送ります。ありがとうございます。そして今後ともよろしく願いいたします。

(星名)

第18回 古本朝市

6/26(日)、中央図書館2階視聴覚講義室にて第18回古本朝市が開催されました。市民の皆様からご寄附いただいたリサイクル本や、市立図書館の除籍本を合わせて、段ボール約90箱が会場に並べられました。ご寄附・ご購入いただき、ありがとうございました。

7/8(金)応援ボランティア部員8人で七塚小図書修理ボランティアに行ってきました



友の会活動予定

●リサイクル本収集

かほく市立中央図書館
階段下のリサイクル本入れで
常時受け付けております。

ご寄附ありがとうございます！
今後ともよろしくお願ひします！

●応援ボランティア

やってみたいと思う方は
ボランティアルームまで
おこしてください。



【開催日時】

■ 8月（夏休み期間）10:00～11:30

8月2日(火)、8月9日(火)、8月16日(火)、8月23日(火)、8月30日(火)

■ 第1・3・5週 14:00～15:30

■ 第2・4週 10:00～11:30

9月20日(火)
10月4日(火)、10月18日(火)
11月1日(火)、11月15日(火)、11月29日(火)

9月13日(火)、9月27日(火)
10月25日(火)
11月 8日(火)、11月22日(火)

【作業内容】 本の書架整理、汚れ落とし、修理などを行います。

編集後記



私事ですが、先日、階段で転倒しました。

かほく市役所議会庁舎の玄関外階段を、おしゃべりしながら降りていた時のことです。あの階段は4段程なのですが、残り2段くらいまで降りたときのこと。右足先が階段のへりにひっかかり、そのまま、前のめりに。重力に逆らえなかった私の体は、両膝・脛を「ガッ」という鈍い音とともにコンクリートに打ち付けました。ほぼ同時に出したと思う右手は何の防御にもならず。強烈な痛みで襲われ、気分は満身創痍。

何故、左足を一步前に出し踏ん張れなかったのか。その時の支えきれなかった感覚を思い起こし、ほとんど脚力の衰えを感じています。みなさんはそのような経験はございませんか？脚力を、いや、体全体を少しでも鍛えなくては、今後が思いやられる、と思う今日この頃。友の会のつどいの「ちょいトレ」、心待ちにしています。

尚、会報13号の発行に際して原稿等、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

(M.N)

現在の会員数 125名

入会のお申し込みは、中央図書館サービスカウンターにて随時受け付けております。