

平成31年度
保存版

母子保健

健診

対象の方に事前に通知します。
※10か月児健診は、乳児(2回目)健診受診票を使って、県内医療機関で忘れずに受けましょう。

健診名	赤ちゃん健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
	受付：13時15分～13時45分						会場：ほのぼの健康館		
4月	4日(木)	18日(木)	2018.12月生	25日(木)	2017.9月生	11日(木)	2015.12～2016.1月生		
5月	9日(木)	23日(木)	2019.1月生	30日(木)	2017.9～10月生	16日(木)	2016.1月生		
6月	6日(木)	20日(木)	2019.2月生	27日(木)	2017.10～11月生	13日(木)	2016.1～2月生		
7月	4日(木)	18日(木)	2019.3月生	25日(木)	2017.11～12月生	11日(木)	2016.2～3月生		
8月	1日(木)	22日(木)	2019.4月生	29日(木)	2017.12～2018.2月生	8日(木)	2016.3～4月生		
9月	5日(木)	19日(木)	2019.5月生	26日(木)	2018.2～3月生	12日(木)	2016.4～5月生		
10月	3日(木)	24日(木)	2019.6月生	17日(木)	2018.3～4月生	10日・31日(木)	2016.5～7月生		
11月	7日(木)	21日(木)	2019.7月生	28日(木)	2018.4～5月生	14日(木)	2016.7～8月生		
12月	5日(木)	26日(木)	2019.8月生	19日(木)	2018.5～6月生	12日(木)	2016.8～9月生		
1月	9日(木)	23日(木)	2019.9月生	30日(木)	2018.6～7月生	16日(木)	2016.9～10月生		
2月	6日(木)	20日(木)	2019.10月生	27日(木)	2018.7～8月生	13日(木)	2016.10～11月生		
3月	5日(木)	19日(木)	2019.11月生	26日(木)	2018.8月生	12日(木)	2016.11月生		

その他 ※赤ちゃん健診は出生人数によって2回に分けて実施します。 ※1歳6か月児健診・3歳児健診の対象者はおおよその予定です。

健診名	妊婦歯科健診	
対象	妊産中期の妊婦	
時間	9時30分	
会場	ほのぼの健康館	
月日	6月2日(日)、9月1日(日) 12月1日(日)、2月16日(日)	

相談

相談名	子育て相談	心と言葉の発達相談
内容	母乳・離乳食・育児のことなど、何でもご相談ください。	言葉・情緒・行動面の相談に応じます。
受付	13時15分～14時15分	
会場	ほのぼの健康館	
4月	10日・24日(水)	16日(火)
5月	15日・22日(水)	21日(火)
6月	12日・26日(水)	10日(月)
7月	10日・24日(水)	8日(月)
8月	7日・28日(水)	5日(月)
9月	11日・25日(水)	17日(火)
10月	9日・23日(水)	7日(月)・15日(火)
11月	13日・27日(水)	12日(火)・26日(火)
12月	11日・25日(水)	10日(火)
1月	8日・22日(水)	14日(火)
2月	12日・26日(水)	17日(月)・26日(水)
3月	11日・25日(水)	10日(火)

♥ 母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳と母子保健のしおり(妊産婦および乳児健康診査受診票)をもらいましょう。次の健診を助成しています。健康管理のため、必ず受けましょう。

○妊婦健診 14回、産婦健診 1回、乳児健診 2回
県外で妊婦健診を受診した場合や予定日を超えて妊婦健診を受診した場合は、母子保健のしおりは使用できません。償還払いによる一部助成となりますので、事前に手続きをしましょう。
【発行場所】 ほのぼの健康館

♥ 赤ちゃん訪問

お子さんが生まれた方全員が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんにお母さんも不安がいっぱいではありませんか。保健師・助産師が自宅を訪問し、市の子育て支援制度や育児についてお話しします。里帰出産等で長期にわたり市外に滞在予定の方は、里帰先に訪問依頼ができます。

♥ マタニティタクシー助成事業

産前2か月から産後2か月の妊産婦に乗車基本料金相当額の助成券を16枚交付します。

♥の問い合わせ先：健康福祉課 TEL 283-1117

カレンダラー



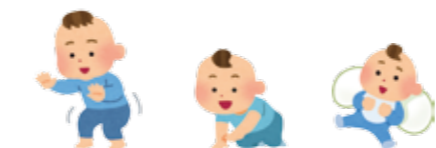
マタニティマーク
(厚生労働省)

教室

対象の方に事前に通知します。

かほく市では「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています

教室名	ごっくん教室(離乳食)		はいはい教室(子育て全般)		ビーバー教室(虫歯予防)		マタニティ教室	
対象	6か月児		10か月児		2歳3か月児		妊娠中期の妊婦	
受付：10時～11時30分							会場：ほのぼの健康館	
4月	18日(木)	2018.10月生	4日(木)	2018.6月生	25日(木)	2017.1月生	時間：10時～12時頃 会場：ほのぼの健康館	
5月	23日(木)	2018.11月生	9日(木)	2018.7月生	30日(木)	2017.2月生	保健師・ 栄養士コース	助産師 コース
6月	20日(木)	2018.12月生	6日(木)	2018.8月生	27日(木)	2017.3月生		
7月	18日(木)	2019.1月生	4日(木)	2018.9月生	25日(木)	2017.4月生	妊娠中の栄養 沐浴体験 (両親学級)	母乳、出産 について 妊婦体操
8月	22日(木)	2019.2月生	1日(木)	2018.10月生	29日(木)	2017.5月生		
9月	19日(木)	2019.3月生	5日(木)	2018.11月生	26日(木)	2017.6月生	6月2日(日)	6月12日(水)
10月	24日(木)	2019.4月生	3日(木)	2018.12月生	17日(木)	2017.7月生		
11月	21日(木)	2019.5月生	7日(木)	2019.1月生	28日(木)	2017.8月生	9月1日(日)	9月11日(水)
12月	26日(木)	2019.6月生	5日(木)	2019.2月生	19日(木)	2017.9月生		
1月	23日(木)	2019.7月生	9日(木)	2019.3月生	30日(木)	2017.10月生	12月1日(日)	12月11日(水)
2月	20日(木)	2019.8月生	6日(木)	2019.4月生	27日(木)	2017.11月生		
3月	19日(木)	2019.9月生	5日(木)	2019.5月生	26日(木)	2017.12月生	2月16日(日)	3月11日(水)



予防接種

♣ 赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品(かほく市共通商品券3万円分)を贈ります。かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出したお子さんも対象になります。印鑑を持参して手続きにお越しください。

♣ チャイルドシート購入補助金

乳幼児1人に対して2回に限り、購入費の3分の1の額(限度額1万円)を補助します。

♣ マイ保育園

登録により、ご希望のこども園で育児相談、授乳・沐浴の体験などのサービスが受けられます。

♣ ゼロ歳児(2か月)保育の実施

市内全こども園で実施しています。空き状況は、お問い合わせください。

♣の問い合わせ先：子育て支援課 TEL 283-7155

◆ 子ども医療費助成

18歳(18歳到達後から最初の3月31日)まで、入院・通院の医療費を助成します。

◆の問い合わせ先：保険医療課 TEL 283-7123

個別 定期 予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	接種券 交付時期	
ヒブ (インフルエンザb型)	I期3回	2か月～	赤ちゃん訪問
	追加	初回後7～13か月	
小児肺炎球菌	I期3回	2か月～	
	追加	12～15か月	
B型肝炎	3回	2～12か月	
四種混合	I期3回	3か月～	
	追加	初回後1～1年半	
BCG		5～12か月	
水痘(水ぼうそう)	2回	1～3歳	
麻しん風しん混合	I期	1歳	
	II期	年長児	
日本脳炎※	I期2回	3歳	3歳児健診
	追加	4歳	4歳児(郵送)
二種混合	II期	9～13歳	9歳
		11～13歳	小学6年生
子宮頸がんワクチン※		中学1～3年生	中学1年生女子

個別 任意 予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	助成額	
ロタウイルス	1価：6～24週	1回4,000円	2回まで
	5価：6～32週		
おたふくかぜ	1歳～就学前	1回1,000円、2回まで	
インフルエンザ	1歳～18歳(高校生)	1回1,000円、2回まで	
B型肝炎(定期接種者は除く)	H27年度～就学前	1回1,000円	
不活化化ポリオワクチン	年長児～7歳半	1回2,000円	

※【日本脳炎の特例措置について】H11.4.2～H19.4.1またはH19.4.2～H21.10.1生まれの方で未接種のものがある場合は、特例措置がありますので、お問い合わせください。
※【子宮頸がんワクチンについて】国の通知により、接種推奨を見合わせています。接種を希望される方は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課

〒929-1125 かほく市宇野気二71番地2

母子保健係・予防接種係(ほのぼの健康館内)

TEL 283-1117 FAX 283-4116

電話相談も随時行っています。

子どもの発育や育児・栄養・予防接種等について保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。